

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Хотим мы того или нет, но за последнее десятилетие средства общения наших детей впечатляюще изменились. Неумолимая статистика гласит, что более трети своего свободного времени современный подросток проводит в социальных сетях. Хорошо это или плохо – однозначного ответа на этот вопрос не существует. Однако факт остается фактом, а потому родителям важно осознавать свою роль в формировании безопасного нахождения в интернет-пространстве своего взрослеющего ребенка.

Безусловно, огромным плюсом в данном вопросе для родителя окажется его «подкованность» в цифровом мире. Однако, действительность такова, что подростки являются куда более продвинутыми в интернет-мире. И здесь важно не установить тотальный контроль (который наоборот может только усугубить ситуацию), а постараться наладить и выстроить со своим ребенком взрослые, доверительные отношения (отношения на равных). В этом случае очень велика вероятность, что, столкнувшись в Сети с чем-то непонятным, нуждаясь в совете, или поддержке подросток обратится именно к вам.

Итак, что же важно делать родителю для установления гармоничных и доверительных отношений с подростком?

✓ безоценочно любить и принимать ребенка, хотя бы просто потому, что он у вас есть. Да, особенно в подростковом возрасте, его поступки далеки от идеальных. НО,



так он познает окружающий мир и пытается найти в нем свое место. Почаще вспоминайте свой подростковый возраст и то, чему он вас научил. Если возникли трудности, спросите

совета у специалистов.

✓ стараться поддерживать как можно более открытое общение внутри семьи. Даже если он про это не говорит, он ЭТО видит.

✓ уделять ему внимание. Пусть он уже вырос из «обнимашек», но в душе ему важны ваши знаки внимания (не путать с контролем!). Поищите новые способы его проявления.

✓ искренне интересоваться его увлечениями. Быть может, именно это увлечение станет делом всей его жизни! Кстати, социальные сети — не единственное, чем интересуются современные дети в Сети.

✓ ненавязчиво объяснять, в чем разница виртуального мира и реальности.

✓ учиться выстраивать с ним договорные отношения и обязательно обговаривать штрафные санкции за их нарушение (как с его, так и с вашей стороны). И учтите: договор – это то, что принимают ОБЕ стороны!

✓ интересоваться контентом вашего ребенка (какая информация в Сети ему интересна, что он репостит). В идеале «состоять у него в друзьях».

И, пожалуй, самое действенное: станьте ему ПОПУТЧИКОМ. Не стесняйтесь спрашивать у него советы. Например, как улучшить статистику своего профиля или грамотно удалить ненужный контент.

